

POPOTE ROULANTE 2014
5,50 \$ en livraison – 5,00 \$ au comptoir

DATE	MENU
20 janvier	Soupe aux pois Pâté chinois classique Spirales de thon gratinées au fromage Muffin aux petits fruits
27 janvier	Soupe d'hiver Boulettes de viande à la suédoise Filet de poisson, sauce tartare Mille-feuilles au chocolat
3 février	Soupe au poulet et aux nouilles Spaghetti à la viande Quiche au bacon Petit gâteau au chocolat
10 février	Crème d'asperges Casserole de bœuf Macaroni de poulet à la chinoise Gâteau blanc, sauce caramel
17 février	Soupe tomate et vermicelle Saucisses de porc et bœuf avec salsa Fettuccini Alfredo Gâteau renversé aux ananas
24 février	Soupe aux lentilles et au jambon Chili à la viande, gratiné Croquettes de poisson, sauce citron Pain aux dattes
3 mars	Soupe à l'oignon Côtelette de porc à la diable Macaroni à la viande gratiné Petit gâteau aux carottes
10 mars	Crème de céleri Cigares au chou Riz frit au poulet à la chinoise Galette de mère-grand

POPOTE ROULANTE 2014
5,50 \$ en livraison – 5,00 \$ au comptoir

DATE	MENU
17 mars	Soupe aux légumes Filet de porc en croûte de sésame Fèves au lard au sirop d'érable Pouding au sirop d'érable
24 mars	Potage parmentier Ragoût de bœuf aux légumes Pâté au poulet Muffin aux fruits et au yaourt
31 mars	Crème de légumes Cuisse de poulet BBQ Gratin de poisson aux légumes Mousse au chocolat
7 avril	Soupe minestrone Lasagne à la viande Effiloché de porc à la Texane Galette à la mélasse
14 avril	Soupe au bœuf et à l'orge Jambon aux ananas Fricassée de poulet aux légumes Carré aux dattes
21 avril	Congé de Pâques
28 avril	Crème de tomates Pain de viande classique Ravioli, sauce rosée Croustade aux pommes
3 mai	Soupe Louisianne Confit de dindon et patates croustillantes Gibelote des Îles de Sorel Petit gâteau aux épices

POPOTE ROULANTE 2014
5,50 \$ en livraison – 5,00 \$ au comptoir

12 mai	Soupe au chou Boulettes de porc, sauce aigre-douce Jambon aux ananas Pouding au chocolat
19 mai	Congé des Patriotes
26 mai	Soupe fermière Casserole de poulet jardinière Pâté mexicain Pain aux bananes
2 juin	Potage aux haricots blancs Boeur Strogonoff Spaghetti Carbonara Pouding chômeur
9 juin	Soupe poulet et riz Boulettes de viande, sauce à l'oignon Riz pilaf aux légumes Carré aux fraises
16 juin	Potage estival Salade de macaroni aux légumes Pita à la salade de poulet Biscuit aux pépites de chocolat

*Nous vous souhaitons un très bel été.
De retour fin août.*

*Michel Lemieux, chef cuisinier
Chantal Kane, aide-cuisinière
Et toute l'équipe du Centre d'Action Bénévole
de Contrecoeur*

POPOTE ROULANTE 2014
5,50 \$ en livraison – 5,00 \$ au comptoir



5037, rue Legendre
Contrecoeur, Québec
J0L 1C0
Tél. et fax : 450-587-8227
www.cabcontrecoeur.ca

POPOTE ROULANTE
MENU HIVER-PRINTEMPS 2014

Notre équipe en cuisine vous offre un grand choix d'excellents repas et desserts cuisinés sur place disponibles sur commande.

Heures d'ouverture de la cuisine
Lundi au jeudi : 8h30 à 16h30
Adresse : 4865, rue Legendre
Téléphone : 450-587-7059

*Merci de votre encouragement
et au plaisir de vous servir!*

Michel et Chantal